



## Activités Adultes



### **Pilates** (Cours d'1h00)

<b>Mardi</b>	<b>17h00</b>	Salle des fêtes	<i>Animatrice Snézana</i>
--------------	--------------	-----------------	-------------------------------

### **Gym Equilibre et Mémoire** (Cours d'1h00)

<b>Lundi</b>	<b>11h00</b>	Salle des sports	<i>Animateur Julien</i>
--------------	--------------	------------------	-------------------------

### **Gym Tonique** (Cours d'1h00)

<b>Mardi</b>	<b>20h45</b>	Salle des fêtes	<i>Animatrice Snézana</i>
--------------	--------------	-----------------	-------------------------------

### **Gym Douce** (Cours d'1h00)

<b>Jeudi</b>	<b>9h15</b>	Salle des fêtes	<i>Animateur Olivier</i>
--------------	-------------	-----------------	--------------------------

Pour tout renseignement, contacter le club de Gym Volontaire de Médréac par mail  
[gymvolontaire.medreac@gmail.com](mailto:gymvolontaire.medreac@gmail.com)